Kinder wollen sich bewegen,

Kindern macht Bewegung Spaß,

weil sie so die Welt erleben,

Menschen, Tiere, Blumen, Gras.

Kinder wollen laufen, springen,

Kullern, klettern und sich drehen,

wollen tanzen, lärmen, singen,

mutig mal ganz oben stehen,

ihren Körper so entdecken,

und ihm immer mehr vertrauen,

wollen tasten, riechen schmecken

und entdeckend hören, schauen,

fühlen wach mit allen Sinnen

innere Bewegung - Glück.

Lasst die Kinder dies gewinnen

und erleben Stück für Stück!